

# スポーツをするお子さんを<sup>※</sup>サポートする無料サービスです

野球、サッカー、バレーボール、バスケット、陸上、ハンドボール、水泳、トライアスロン…なんでもOK。  
対象は、「**競技志向のお子さん**」です。 ※小学生～中学生対象

手順は…

- ①基本情報の登録
- ②体力測定
- ③データのアップロード
- ④測定データの確認
- ⑤強み、弱点の認識
- ⑥補強

早い段階からフィジカル情報を数値で把握することは成長の早い過程で強み、弱みも見えてきます。

また、補強すべきメニューを取り入れて将来に向けて準備ができます。競技を支える体の成長をこのサービスを活用することでしっかり把握していくことができます。

食事のことなどのアドバイスもご提供できます。

体力を管理する為のインターネットを活用した新しいサービスです。

個人の情報

ご協力：順天堂大学スポーツ科学部

**パソコン、タブレット、スマートフォンからご利用いただけます。**  
(初期登録が必要となります)

共通の測定項目

種目別測定項目

**ランキング**

順位	ニックネーム	種目 / 所属校	立ち幅 (cm)	上腕長 (cm)	腕立て (回)	腕立て (回)	100m (秒)	ソフトボール投げ (m)	握力 (kg)	握力 (kg)
1	メンバー001	サッカー (千葉県)	176	29	26	47	1118	23	47	15
2	メンバー011	サッカー (千葉県)	175	28	25	46	1117	22	46	14
3	メンバー003	サッカー (千葉県)	174	27	24	45	1116	21	45	13

個人でも、チームでもお申込みいただけます。ご用意していただくのは測定時間のみです。1回のデータだけでは折れ線グラフになりませんので継続して計測されることをお勧めします。

まず体力測定を行ってみてランキングを見てみるのも楽しみです。もちろんバランスを見るレーダーチャートも表示されます。

チーム情報は監督やコーチが活用できる情報を別途ご用意しています。チームアベレージのみならず学年別のアベレージも表示されます。選手個人の情報も見ることができますので貴重な情報を入力することができます。

デモをご用意していますのでお気軽にお問合せ下さい。

PC、スマホ、タブレットでご利用いただけます。

お問い合わせ・ご質問はこちら  
csports.info@gmail.com  
090-5308-7315 森本

シースポーツ  
**C-Sports**